

# Sönnarslöfvet



Organ för Östra Sönnarslövs By

## Årgång 13 Nummer 3 december 2005

Chefredaktörer i bokstavsordning: Eva-Lott Ahl, Thomas Carlsson, Anders Crona, Johan Ekström, Evelina Mårtensson, Anna Ohlsson och Muriel de la Pinsonnais.

Då har det sista Löfvet för detta år dalat ner i brevlådorna, och självklart så går mina tankar så här års till julen och hur mysigt det kommer att vara att sitta framför den öppna elden med hela släkten samlad. Julmusik spelas, granen kommer att vara ännu grönare och grannare än vad den var i fjor, för att inte tala om alla julklappar som ligger inunder den. Alla är glada och snälla och njuter av juledigheten och utanför så ligger snön vit. Men vänta nu lite, är det så här det är? Eller innebär julen ångest och panik över att trängas med alla andra människor i jakt på julklappar som ingen ändå inte behöver. Stress på jobbet för att få ihop till lite extra ledighet och ilskan över att ha betalt för mycket för en gran som inte ser mycket ut för världen och som börjat barra redan innan jul. Julmiddagen som blir till ett fullständigt kaos när alla småbarn skriker och någon klagar över att det inte finns både rödkål och brunkål på bordet. När det väl är dags och behövt med lite vila, alltså dagarna efter släkten har åkt hem, då är det dags att gå tillbaka till jobbet. Oavsett vilket det blir så tror jag att det är tur att det bara är jul en gång om året. Ingen mår bra av för mycket julmusik eller för mycket julstress. Lite av varje krävs för att julen ska kännas som den brukar, och viktigt är ju att inte fokusera för mycket på allt runt omkring julfirandet. Att klapparna är bra inslagna, eller att allt julpynt är utspritt i huset och att rätt julsång spelas när mormor kommer på besök. Vare sig man vill det eller ej så blir det jul ändå.

Till Er alla från oss alla i Löfvetredaktionen genom Thomas: **En riktigt God Jul!**

### Teater

Höstens teaterföreställning i Folkets Hus hette "Den phula ankungen", och framfördes med den äran av skådespelaren Thomas Krantz. Det var en högst personlig tolkning av HC Andersens saga, som lockade till både eftertanke och gapskratt. Rekvisitan bestod av en pall och en cd-spelare. En skicklig skådespelare behöver inte mer för att trollbinda en publik i en timme.

### Höstvandringen

Den 25 september deltog ett tiotal tappra personer i Bengt Ahlstedts årliga höstvandring. Den här gången tog han oss med ut i skogen mellan Sönnarslöv och Huaröd, där han visade oss kända plateser som t.ex Jernbergstorpet, Rävastenen och Charlesstena, synd att inte fler följer med och lär sig mer om sin hembygd  
Tack Bengt för en mycket intressant vandring!

## Knepoknåp

Vi har fått ett korrekt svar på förra numrets huvudbry .Det har presterats av Hans Peder Hagen, och redaktionen ber att få utbrista i ett spontant "GRATTIS"!! till denna skarpa hjärna. Priset består av äran att omnämnas som segrare i Löfvet. Vi tänkte även skicka med 18 kg prima luttfisk (oblötad ), som vi kommit över så här lagom till jul, men valde av diverse anledningar att avstå.

Förra numrets problem löd så här:

Fyra gruvarbetare måste så fort som möjligt ta sej ut ur gruvan genom en mörk tunnel som är så trång att dom bara kan gå två åt gången. Dessutom har dom bara en lykta så en av dom måste gå tillbaka med lyktan varje gång två av dom har kommit ut. Dom kan inte gå lika fort. Josef är snabbast, han går ut på 4 minuter, Manuel går på fem minuter, Kurt går på sju minuter och Lasse som har skadat benet behöver elva minuter för att komma ut. För att inte missa sista bussen måste dom vara ute efter trettio minuter. Klarar dom detta ???????

Lösning:

1: Josef och Manuel går ut		= 5 minuter
2: Josef går in med lampan	+ 4 minuter	= 9 min
3: Kurt och Lasse går ut	+ 11 min	= 20 min
4: Manuel går in med lampan	+ 5 min	= 25 min
5: Josef och Manuel går ut	+ 5 min	= 30 min

HURRA ! Dom klarade det !

Vi provar en till.

Tio barn ritar 40 teckningar på två timmar. Hur många teckningar ritar fem barn på en timme?

Svar kan lämnas i byalagets låda i Ekdalas fruktbod, eller på byalagets mailadress:

[byalaget@osonnarslov.se](mailto:byalaget@osonnarslov.se).

Lycka till!

## JULFEST!

När julen så småningom är slut så ska den ju dansas ut. Detta firar vi på Folkets hus den 15/1 kl. 14.00, då det blir julgransplundring i vanlig ordning med fika, fiskdamm, dans kring granen och gottpeåsar till barnen. Stora och små hälsas välkomna!

## GYMPAN

Vi har varit ett flitigt gäng på tretton personer som hållit ångan uppe på Lis gympapass om måndagkvällarna. Ett roligt och ganska tufft pass med både kondition, styrkeövningar, stretching, balans, yoga och avslappning. Det enda som det är brist på är karlar. Min käre sambo är den ende killen bland oss fruntimmer, men jag tror nog att det finns ganska många fler karlar här i byn som vill komma igång med lite motion. Motion behöver vi ju alla, speciellt efter all den goda julmaten då många av oss brukar lägga på sig ett och annat kilo. Så kom gärna och gör oss sällskap efter jul. Vi börjar igen måndagen den 9/1 kl.19.00.

Ett stort tack till Lis för en rolig gympatermin.

Evelina Mårtensson

## JULGODIS

500 g Nougat
250 g Mörk Blockchoklad
200 g Sötmandel

Skålla och hacka mandeln. Rosta dem lätt i ugnen. Smält nougaten och blockchokladen i vattenbad. Tillsätt mandeln. Slå upp i pappers-formar och låt chokladen stelna.
---

**Håll er uppdaterade, Gå in på vår websida !**

[www.osonnarslov.se](http://www.osonnarslov.se)

**Sista datum för bidrag till nästa nummer av Löfvet är den 31/3**

Lämna ert bidrag i vår brevlåda i Ekdalas fruktbod eller maila det till [byalaget@osonnarslov.se](mailto:byalaget@osonnarslov.se)

## Information från Östra Sönnarslövs IF

### Fotboll

Året lider mot sitt slut och ännu en säsong är över, vi hade som målsättning att gå till kvalspel och det lyckades vi med. Tyvärr räckte vi inte riktigt ända fram efter 1 – 1 i hemma, en match som vi borde ha vunnit med ett par bollar. Retur matchen var en helt öppen historia under 1 timme, där efter tappade vi greppet helt och förlorade med 4 – 0. Därmed får vi finna oss i att fortsätta spela i div 7. Lottningen till 2006-års serie är redan klar och vi gläds av att ha hamnat i Kristianstads 7:an vilket gör att det blir fler derbymatcher.

Vi har redan börjat träna inför nästa år och även deltagit i en inomhusturnering i Hässleholm, där vi spelade 3 matcher. Vi vann med 4 – 1 mot Hörja och därefter förlorade vi planenligt mot Markaryd som ligger i div. 3 med 7 – 0 och mot Perstorp som är i div 4 med 6 – 0. Nästa tävlingsmatch blir i Kristianstadsalliansen där vi inte fått lottningen än, men vi har anmält 2 lag.

2006 kommer Jerry Nilsson och Göran Oscarsson, fortsätta som tränarduo en uppgift som dom skött med all heder under det gångna året. Än så länge är det inga nya spelare är på gång, men det är hellre ingen som lämnar klubben.

Under december - januari kommer vi att träna på torsdagar kl 20.00 - 21.30 i Tollarps Sporthall. Under februari – mars kommer vi att träna på grusplanen i Tollarp, tisdagar och torsdagar troligen kl 18 – 19.30. Om det finns någon läsare som är intresserad eller om Ni känner någon som skulle vilja börja spela fotboll i Sönnarslöv, kontakta Bengt Elvstrand, 044-331252 eller Johan Elvstrand, 044-216745.

### Vuxen gympan

Lis håller igång den hopplösa gympan varje måndag, vilket vi i föreningens styrelse är mycket tack-samma för. Vår verksamhet är ju inte så stor utanför seniorfotbollen, därför är det extra roligt att det finns en aktivitet för alla som vill ha lite vinter motion. Styrelsen sänder ett varmt tack till Lis för det arbete som hon lägger ner på detta.

### Loppis 2006

Vi kommer att försöka arrangera loppmarknad även nästa år, troligtvis första helgen i juli. Men precis som i år har vi inte någonstans att lagra loppisgrejor. Därför ber vi Er, om Ni kan, spara sakerna hemma i Era gömmor så länge. TACK på förhand.

Stoppade möbler, vitvaror, utslitna däck eller icke fungerande elektronik kommer vi inte att ta emot.

*Idrottsföreningen tillönskar alla  
en riktigt God Jul och ett  
Gott Nytt År*

